

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

גילאים שנתיים עד 6 שנים: התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד.  
מגיל 6 שנים: התרופה משווקת ללא מרשם רופא.

# טוסין DM סירופ

גופנזין 100 מ"ג/5 מ"ל, דקסטומתורפאן הידרורומיד 10 מ"ג/5 מ"ל

Guaifenesin 100 mg/5 ml, Dextromethorphan HBr 10 mg/5 ml  
לפירוט מרכיבים נוספים בתרופה ראה סעיף 6 – מידע נוסף.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
התרופה אינה מיועדת לילדים ולתינוקות מתחת לגיל שנתיים. בילדים מתחת לגיל 6: מתן התרופה חייב במרשם רופא. עליך להשתמש בתרופה בצורה נכונה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות אל הרופא אם סימני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 7 ימים.

## 1. למה מיועדת התרופה? סירופ מכיח להקלת שיעול.

**קבוצה תרפויטית:** Guaifenesin הוא מכיח Dextromethorphan-I הוא מדכא שיעול.

## 2. לפני שימוש בתרופה:

### אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומרים הפעילים או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה.
- אין להשתמש בתינוקות מתחת לגיל שנתיים.
- אתה נוטל תרופה מקבוצת מעכבי MAO כגון תרופות נגד דיכאון או תרופות לטיפול במחלת פרקינסון ובמשך שבועיים לאחר סיום הטיפול בתרופות מקבוצה זו.

לפני הטיפול בטוסין DM ספר לרופא אם:

- אתה סובל או סבלת בעבר מליקוי בתפקוד מערכת הנשימה (כגון אסתמה) או הכבד.
- הנך רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי.
- השיעול מלווה בחום, גרד או כאבי ראש.
- הנך סובל משיעול ממושך או כרוני, המלווה במצבים כגון: עישון, אסתמה, ברונכיט כרונית, נפחת ריאתית (emphysema) או אם השיעול מלווה בהפרשה מרובה של כח.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**  
אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או תקופה ממושכת בלי להיוועץ ברופא!

**אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.**

במיוחד יש לידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח: תרופות המשפיעות על מערכת העצבים המרכזית (כגון: תרופות להרגעה, לשינה, לפרקינסון, לאפילפסיה); תרופות נגד שיעול והצטננות; תרופות נגד אסתמה; תרופות נגד דיכאון (מקבוצת מעכבי MAO): אם אתה נוטל תרופה מקבוצה זו אין להשתמש בסירופ טוסין DM. ניתן להשתמש בסירופ זה שבועיים לאחר סיום הטיפול בתרופות מקבוצה זו.

**שימוש בתרופה ומזון:** רצוי לא ליטול את התרופה מיד לאחר ארוחה.

**הריון והנקה:** אם הנך בהריון או מניקה, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

## 3. כיצד תשתמש בתרופה:

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח. **תרופה זו אינה מיועדת לילדים ולתינוקות מתחת לגיל שנתיים. בילדים מגיל שנתיים עד גיל 6 שנים מתן התרופה חייב במרשם רופא. בילדים מגיל 6 שנים ומעלה התרופה תשווק ללא מרשם רופא ותונקל בידי רוקח בלבד.**

- המינון המקובל בדרך-כלל הוא:**  
למבוגרים וילדים מגיל 12 שנה ומעלה: 2 כפיות (10 מ"ל) כל 4 שעות.  
לילדים מגיל 6 עד 12 שנים: כפית אחת (5 מ"ל) כל 4 שעות.  
אין ליטול יותר מ- 6 מנות בכל 24 שעות.

## אין לעבור על המנה המומלצת.

- רצוי ליטול את התכשיר עם כוס מים.
- אופן השימוש בתרופה - הוראות כלליות: יש להקפיד על מדידת המנה בכוסית המדידה המצורפת לאריזה.
- 1 כפית (5 מ"ל) = TSP 1.
- אם לא חל שיפור במצבך תוך 7 ימים יש לפנות לרופא.

**אם נטלת בטעות מנת יתר** או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.

- אין ליטול תרופות בחושך! בדוק את התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.
- אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

## 4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בטוסין DM עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

**יש לפנות לרופא אם תופעות הלוואי הבאות נמשכות או מטרידות במיוחד:**

- אי-נוחות במערכת העיכול, נמנום קל. תופעות אלו חולפות בדרך-כלל תוך זמן קצר לאחר תקופת ההסתגלות לתרופה.

אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

## דיווח על תופעות לוואי:

**ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:**

<https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formType=AdversEffectMedic@moh.gov.il>

**בנוסף, ניתן לדווח לחברת פריגו באמצעות הכתובת הבאה: www.perrigo-pharma.co.il**

## 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה והבקבוק. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- אחסן מתחת ל- 25°C. אין לאחסן במקרר. לאחר הפתיחה הראשונה של הבקבוק ניתן להשתמש במשך 3 חודשים.

## 6. מידע נוסף:

נוסף על החומרים הפעילים התרופה מכילה גם:

Citric acid, FD&C red 40, glycerin, high fructose corn syrup, propylene glycol, natural cherry type flavour, menthol, sucralose, sodium citrate, sodium benzoate, purified water.

כמות הנתרן בכפית (5 מ"ל): 3 mg  
כמות החומר המשמר בכפית (5 מ"ל): Sodium benzoate 5 mg  
כמות סירופ פרקוטוז בכפית (5 מ"ל): High fructose corn syrup 3,800 mg

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה?**  
בקבוק המכיל 118 מ"ל של נוזל צלול בצבע כתום-אדום בעל ריח קל של דובדבן.

בעל הרישום וכתובתו: פריגו ישראל סוכנויות בע"מ, רח"ל 29, בני-ברק 51200.  
שם היצרן וכתובתו: חברת פריגו, אלאגן, מישגן, ארה"ב.

עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות בפברואר 2014.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 13230.30997

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לשני המינים.